



PLANO DE ATUAÇÃO 2.º E 3.º CICLOS ANO LETIVO 2020-2021

No panorama em que vivemos atualmente, queremos continuar a acolher os nossos alunos da forma pessoal e afetiva que nos caracteriza, respeitando todas as normas de segurança e as orientações recebidas para tentar garantir a saúde de todos os alunos, famílias e funcionários do CSM.

Este plano de atuação complementa o plano de contingência que contém as normas e procedimentos gerais do Colégio.

Na nossa organização, tivemos o cuidado de não misturar diferentes anos de escolaridade, respeitando ao máximo as indicações que nos foram dadas.

Nesta fase, pedimos aos pais que evitem entrar no Colégio.

Nos primeiros dias de aulas, os alunos receberão as instruções relativas a todos os procedimentos, aos cuidados de utilização dos diferentes materiais e espaços e aos cuidados de etiqueta respiratória.

ENTRADA NO COLÉGIO

Procedimentos de entrada no Colégio:

- Desinfecção dos sapatos no *Tapete Gel*;
- Desinfecção das mãos com solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
- Medição da temperatura;
- Uso obrigatório de máscara para todos os alunos e para todos os adultos.

A entrada no Colégio por qualquer das portas só pode ser efetuada a partir das 8h

	Horário	Porta	Circuito	Recreio
5.º	8h00-8h30	Nº 17 (Entrada Principal)	Pelo lado esquerdo para as escadas até ao pátio interior	Rotativos, semanalmente, de acordo com o Anexo I
6.º				
7.º		Nº 15 (Portão Lateral) A porta fecha às 8h45.*	Depois de entrar no edifício, circulação pelo corredor direito, descendo a escadas para o pátio, do lado da sala de EV	
8.º				
9.º				

* - A partir desta hora todos os alunos entrarão pela N.º 17. Durante a hora de almoço do 3.º ciclo, o N.º 15 voltará a estar aberto para garantir as saídas e entradas diferenciadas por ciclos.

Nota: Irmãos em anos diferentes terão de entrar por portas diferentes.

ENTRADA E SAÍDA DAS SALAS DE AULA

- Em cada espaço de recreio definido, haverá zonas específicas (pontos de encontro) para as turmas A e B de cada ano. Os alunos só sairão destes pontos de encontro para as aulas, acompanhados por um professor. (Vide Anexo I). Os professores farão a gestão de percursos e tempos diferenciados de entrada e saída das salas.
- As mochilas, lancheiras e outros objetos pessoais, permanecem com os alunos até à entrada nas salas. Todos estes *itens*, assim como casacos, roupa de EF, entre outros, terão de permanecer sempre na sala de aula, ficando os corredores e espaços de recreio livres de objetos pessoais dos alunos.

- Todas as salas terão disponível solução antisséptica de base alcoólica (SABA) para desinfetar as mãos e os materiais. É obrigatória a desinfecção em cada entrada e saída da sala.
- Na maior parte do tempo e sempre que possível, as atividades/aulas decorrerão com as portas e janelas abertas, de modo a assegurar o máximo de circulação de ar e arejamento dos espaços.
- As salas comuns, a destacar, o ginásio, sala de artes e o centro de recursos serão sujeitos a planos de higienização reforçados além do definido para as restantes salas. No caso do ginásio será obrigatória a desinfecção dos sapatos no *tapete gel* e a utilização dos balneários será realizada em grupos mais reduzidos. A utilização do pavilhão da Junta de Freguesia da Estrela estará condicionada ao seu plano de contingência.
- Nos dias de chuva, os alunos entram diretamente nas salas de aula após a entrada no Colégio, não permanecendo nos diferentes espaços de recreio.

ORGANIZAÇÃO DOS RECREIOS

- Cada ano (turmas A e B) ocupará semanalmente um dos 5 espaços de recreio definidos. Haverá rotação semanal da ocupação de espaços, passando o ano que ocupa o E1 para o E2 e assim sucessivamente, passando a ocupar o E1, quem na semana anterior ocupava o E5. Haverá um funcionário por cada espaço de recreio que garantirá a sua vigilância. Desta forma, todos terão a oportunidade de usufruir dos vários ambientes.
- A cada espaço de recreio estão atribuídos WC específicos, que serão utilizados exclusivamente (ao longo de todo o dia) pelos alunos do ano que utilizem esse espaço de recreio em cada semana. (Vide Anexo II)
- Os professores farão uma gestão da utilização dos WC por parte dos alunos durante as aulas, se assim for necessário, para que se evitem aglomerados de pessoas nos intervalos.
- Intervalos entre aulas – Apenas no intervalo grande da manhã (11h10-11h35) far-se-á a utilização dos recreios. Em todos os restantes intervalos os alunos permanecerão nas respetivas salas de aula.
- O lanche da manhã apenas poderá ser realizado durante o intervalo grande. (Informa-se que o Bar estará encerrado indefinidamente até informação em contrário, pelo que os alunos deverão trazer o lanche de casa).

- Nos dias de chuva, os alunos permanecem nas salas de aula durante o intervalo grande, não se fazendo uso dos espaços de recreio exterior, estando garantida a vigilância e o acompanhamento por parte dos funcionários. Exceção será feita aos alunos que nessa semana usufruem do espaço de recreio 1, que é coberto.

ORGANIZAÇÃO DOS REFEITÓRIOS E HORÁRIOS DE ALMOÇO

	Refeitório	Entrada
5.º	R1 *	Porta ao pé dos WC
6.º	R2 e R3 *	Porta do corredor da entrada
7.º	R1 *	Porta ao pé dos WC
8.º	R2 *	Porta do corredor da entrada
9.º	R3 *	

* Vide Anexo III

- O período de almoço dos alunos do 2.º Ciclo decorre das 12h25 às 13h25.
- O período de almoço dos alunos do 3.º Ciclo decorre das 13h20 às 14h20.
- No período de almoço do 2.º Ciclo, os 5.º e 6.º anos sobem para o refeitório pelas escadas principais, com um intervalo de tempo necessário para que não haja cruzamentos entre anos.
- No período de almoço do 3.º Ciclo, cada ano sobe para o refeitório pelas escadas junto à sala de EV até ao N.º 15 e depois pelas escadas principais, com um intervalo de tempo necessário para que não haja cruzamentos entre anos.
- Sugere-se que os alunos que trazem almoço de casa, tragam um almoço frio ou um *termos* com a comida já aquecida. Caso não seja possível, haverá microondas (diferenciados por anos de escolaridade), onde poderão aquecer.
- Não será permitido aos alunos que saiam do Colégio para comprar o seu almoço que o tragam para almoçar nas instalações do Colégio.
- Os alunos que comem a refeição do Colégio, tê-la-ão já pronta a ser consumida nos locais onde se vão sentar, que estarão identificados em zonas distintas, por anos.



- Não será permitido partilhar qualquer tipo de alimentos e bebidas. Não haverá por isso jarros de água, mas sim água disponibilizada individualmente a cada aluno.
- Os alunos que utilizam o serviço de refeitório, terão um espaço da sua zona de refeitório com tabuleiros já montados.
- No refeitório, é dever de cada aluno colocar os tabuleiros num carrinho de tabuleiros disponível em cada refeitório, após concluírem a refeição e antes de saírem desse espaço.
- Em todos os tempos, não será possível a utilização por parte dos alunos dos WC do piso dos refeitórios.

SAÍDA DO COLÉGIO

Os pais deverão aguardar no exterior do Colégio, junto à respetiva porta, manter o distanciamento recomendado e utilizar máscara.

Recomenda-se que os alunos permaneçam o menor tempo possível nas instalações do Colégio após *terminus* das atividades letivas. Caso haja necessidade de permanência, será cobrado prolongamento a partir das 17h15. O Colégio da Rua das Praças encerrará às 18h. Após este horário os alunos serão acompanhados para o Colégio das Rua de S. Félix, onde poderão permanecer até às 18h30, hora de fecho dessas instalações.

* Procedimentos de saída do Colégio:

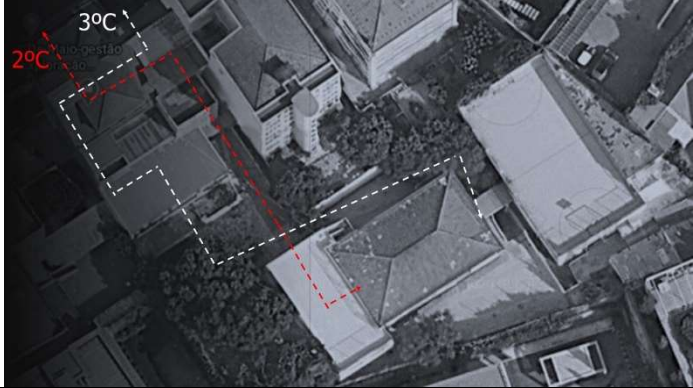

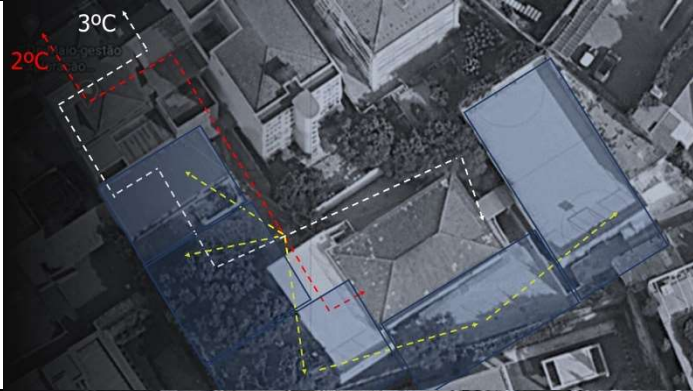

- Fazer-se acompanhar de todos os seus objetos pessoais;
- Aguardar a chamada no respetivo recreio;
- Para aceder à sua porta de saída fazer o mesmo percurso de entrada;

	Horário	Porta	Circuito	Recreio
5.º	Final das Atividades letivas	Nº 17 (Entrada Principal)	Pelas escadas e corredores principais, até à saída	Até à efetiva saída do Colégio, devem ser respeitados os espaços de recreio de cada ano, nessa semana, como únicos locais possíveis de estadia.
6.º				
7.º		Nº 15 (Portão Lateral)	Circulação pelas escadas junto à sala de EV e corredor, até à saída.	
8.º				
9.º				

OFERTAS DE ESCOLA

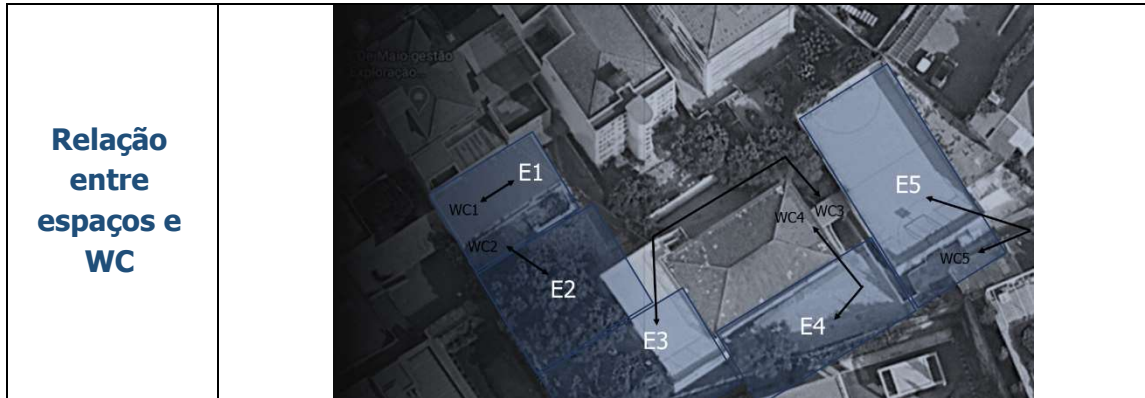
- As Ofertas de Escola decorrerão por turma no 2º ciclo e por ano no 3º ciclo, cumprindo assim o critério de isolar os anos de escolaridade.

ANEXO I

<p>Circuitos de entradas do ciclos</p>			
<p>Espaços de recreio</p>			
<p>Circuitos de/ para os espaços de recreio</p>			
<p>Pontos de encontro por espaços</p>			

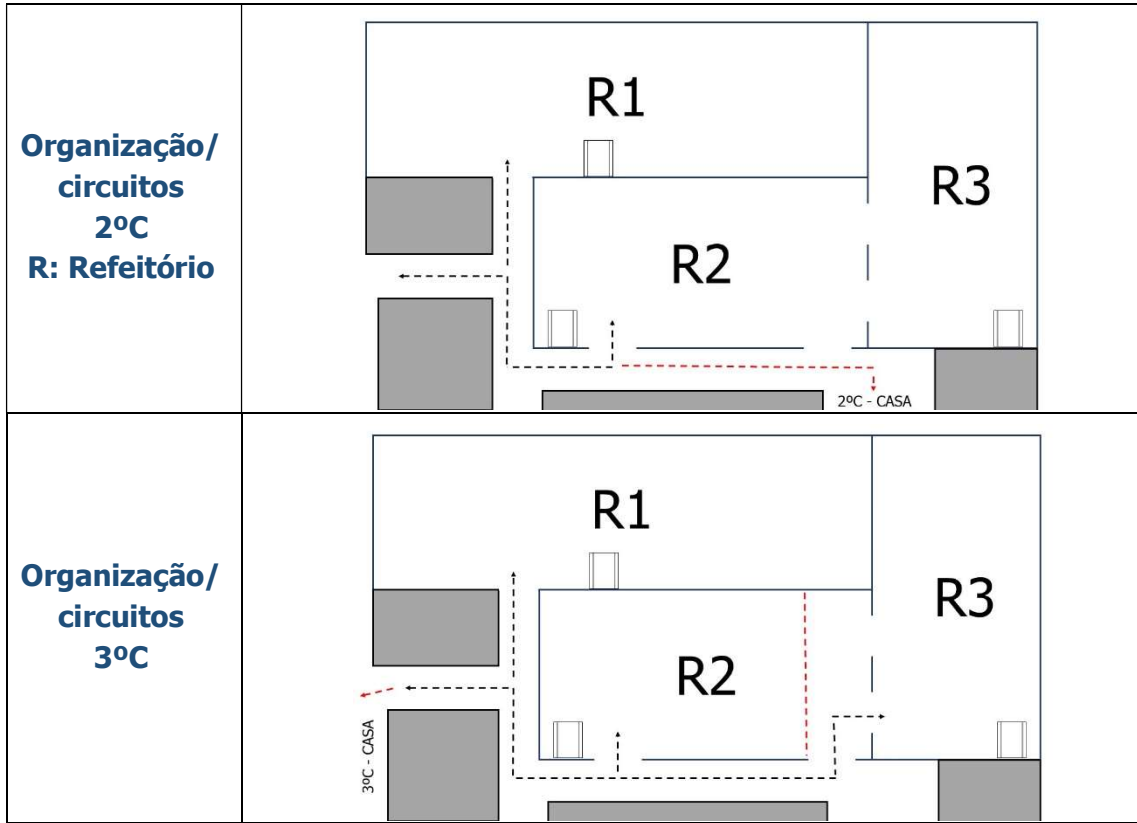
***E - Espaços**

ANEXO II



*E - Espaços

ANEXO III



*R - Refeitório