



PROGRAMAS DE ATIVIDADES RODA VIVA

1.º e 2.º Ciclos

Semana 1	Segunda, 20	Terça, 21	Quarta, 22	Quinta, 23
8h30	Bom-dia!			
8h30-12h30	À caça do presente perdido	Pasteleiros de Natal	Do velho se faz novo	Visita à Aldeia de Natal (Óbidos)
12h30-14h00	Almoço no Pq. Eduardo VII	Almoço no Colégio	Almoço no Colégio	Almoço em Óbidos
14h00-16h00	À caça do presente perdido	Mini-Chuva de Estrelas	Corrida de Presentes	Visita à Aldeia de Natal (Óbidos)
16h00	Lanche			
16h30	Até amanhã :-)			

Semana 2	Segunda, 27	Terça, 28	Quarta, 29	Quinta, 30
8h30	Bom-dia!			
9h00-12h30	City-paper: Presépios de Lisboa	Coreografias de arrasar!	Master chef	Visita à Feira de Natal (Cascais)
12h30-14h00	Almoço no Jardim da Estrela	Almoço no Colégio	Almoço no Colégio	Almoço em Cascais
14h00-18h00	City-paper: Presépios de Lisboa	Volta ao mundo em 60 minutos	Um conto de Natal	Visita à Feira de Natal (Cascais)
16h00	Lanche			
16h30	Até amanhã :-)			

À caça do presente perdido: jogo de exterior em formato Cluedo, em que os nossos pequenos detetives irão procurar o presente misteriosamente desaparecido.

Pasteleiros de Natal/Masterchef: atividade de culinária onde faremos bolachinhas de Natal bem como outros deliciosos doces.

Mini-Chuva de Estrelas/Coreografias de arrasar!: espaço de música, dança, teatro, em que cada participante poderá mostrar a sua maior especialidade artística.

Do velho se faz novo: workshop baseado em princípios sustentáveis como reduzir e reutilizar.

Corrida dos presentes/Volta ao mundo em 60 minutos: gincana com vários desafios em que cada um tentará ser o mais rápido, mais forte, mais inteligente.

City-paper: Presépios de Lisboa: Vamos descobrir um dos presépios mais famosos de Lisboa e descobrir curiosidades sobre as suas personagens.

Um conto de Natal: criação de uma história a várias mãos e respetiva representação.

Visita à Aldeia Natal (Óbidos)/Christmas Village (Cascais): visita a duas das mais conhecidas feiras de Natal nos arredores de Lisboa.



Notas importantes:

- Nº Participantes: 10 (nº mínimo) a 50 (nº máximo)
- O programa pode sofrer alterações devido às condições climáticas, repetição de participantes, orientações da DGS, entre outros.

Medidas implementadas devidas ao Covid19

Sendo a segurança a principal prioridade da Roda Viva, serão implementadas todas as medidas de higiene e segurança que forem recomendadas pela DGS, nomeadamente:

Na receção dos participantes:

- Medição da temperatura e desinfeção das mãos à entrada do autocarro a participantes, monitores e coordenador;
- Será recusada a participação a quem apresentar sintomas compatíveis com a Covid-19, tais como febre, tosse seca, dificuldades respiratórias, má-disposição, etc.

Nas atividades:

- Utilização permanente de máscara, exceto na praia e piscina (facultativa para menores de 10 anos);
- Privilegiar-se-ão as atividades no exterior em detrimento de atividades de interior;
- Preferência por utilização de materiais de uso individual ou desinfeção dos materiais em caso de não ser possível a sua individualização.

A Roda Viva reserva-se ao direito de alterar qualquer uma destas medidas em caso de recomendação pela DGS, assim como acrescentar as que considere necessárias para proteção de todos.