

Ementa 06 a 10 de Novembro 2023

	2ª Feira								3ª Feira								4ª Feira								5ª Feira								6ª Feira							
	VALORES NUTRICIONAIS (100g/ml)																																							
	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal					
Sopa	529Kj/126 kcal	4,8g	0,8g	17,5g	2,5g	3,1g	0,3g	181Kj/43k cal	1,6g	0,2g	6,3g	1,0g	1,0g	0,1g	95Kj/24k cal	1,7g	0,3g	1,3g	1,1g	0,9g	0,1g	237Kj/56k cal	1,8g	0,3g	7,6g	1,2g	2,6g	0,3g	210Kj/50k cal	1,8g	0,4g	7,1g	0,7g	1,4g	0,1g					
	Sopa de Agrião							Sopa feijão verde							Creme de curgete sem batata							Sopa Camponesa							Caldo Verde											
Prato	610Kj/146 Kcal	1,89g	0,47g	21,3g	1,76g	12,2g	0,33g	837Kj/200 kcal	10,8g	2,5g	12,2g	1g	13,4g	0,9g	732Kj/175 Kcal	9g	3,2g	12g	1,5g	13g	0,32g	433Kj/103 kcal	2,8g	0,5g	14,1g	3,1g	5,3g	0,8g	688Kj/164 Kcal	2,54g	0,73g	20,0g	1,23g	16,5g	0,34g					
	Frango à Camponesa com arroz branco							Bacalhau à brás							Carne de novilho estufada com puré de batata							Arroz de Atum							Hamburguer de frango do campo com massa penne											
Dieta	511Kj/122 Kcal	5,98g	1,28g	10,99g	1,05g	6,75g	0,5g	621Kj/148 Kcal	2,6g	0,75g	15,2g	1,3g	17g	0,5g	1117Kj/267 kcal	4,4g	1,8g	41g	0,6g	19g	0,15g	490Kj/117 Kcal	2,48g	0,44g	11,73g	1,35g	12,71g	0,25g	688Kj/164 Kcal	2,54g	0,73g	20,0g	1,23g	16,5g	0,34g					
	Pernas de Frango assado com arroz branco							Pescada cozida com batata cozida							Peito de peru estufado com massa fusilli tricolor							Peixe vermelho no forno com batatinha cozida							Hamburguer de frango do campo com massa penne											
Acompanhamento	76Kj/18Kcal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	76Kj/18Kcal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	219Kj/52k cal	1,1g	0,0g	8,2g	7,0g	2,3g	0,4g	219Kj/52k cal	1,1g	0,0g	8,2g	7,0g	2,3g	0,4g	76Kj/18Kcal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g					
	Salada							Salada							Legumes cozidos a vapor							Legumes cozidos a vapor							Salada											
Sobremesa	238Kj/57Kcal	0,5g	0,1g	13,4g	13,4g	0,2g	0,02g	398Kj/95Kcal	0,4g	0,1g	21,8g	19,6g	1,6g	0,02g	238Kj/57Kcal	0,5g	0,1g	13,4g	13,4g	0,2g	0,02g	170Kj/41Kcal	0,4g	0g	9,4g	9,4g	0,3g	0,02g	1181Kj/279 kcal	4,1g	1,5g	55,4g	18,4g	5,2g	0,1g					
	Maçã							Banana							Pêra Rocha							Laranja							Arroz Doce e castanhas											

As refeições presentes na ementa contêm ou poderão conter os seguintes alergénios: Caldo verde contém sulfitos. Pode conter vestígios de aipo. Sopa camponesa pode conter vestígios de aipo, soja, sulfitos e tremçoço. Creme de curgete sem batata pode conter vestígios de aipo. Sopa de Feijão Verde pode conter vestígios de aipo. Sopa de agrião pode conter vestígios de aipo. Pataniscas de legumes contém cereais que contém glúten, leite, sulfitos e ovo. Pode conter vestígios de aipo, crustáceos, mostarda, peixe e soja. Gratinado de soja contém cereais que contém glúten, leite, soja e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo e ovo. Burguer vegetariano contém cereais que contém glúten, sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, amendoim, crustáceos, leite, moluscos, mostarda, ovos, peixe, soja. Quinoa com legumes contém sulfitos e pode conter vestígios de aipo. Dahl com lentilhas contém leite, soja pode conter vestígios de aipo cereais com glúten, ovo, sulfitos e tremçoço. Peixe vermelho no forno contém peixe e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo. Bacalhau à brás contém leite, ovo e peixe. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contém glúten, crustáceos, mostarda e soja. Pescada cozida contém peixe, pode conter vestígios de aipo, crustáceos e moluscos. Hamburguer de frango do campo pode conter vestígios de aipo, cereais que contém glúten, crustáceos, leite, mostarda, peixe e soja. Peito de peru fatiado pode conter vestígios de aipo. Carne de novilho estufado pode conter vestígios de aipo. Couve Flor cozida pode conter vestígios de aipo. Frango à camponesa contém sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contém glúten e leite. Pernas de frango contém sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contém glúten, crustáceos, leite, mostarda, peixe e soja. Legumes cozidos podem conter vestígios de aipo. Massa penne contém cereais que contém glúten. O Cenoura cozida pode conter vestígios de aipo. Feijão verde cozido pode conter vestígios de aipo. Batatinha assada pode conter vestígios de aipo, cereais que contém glúten, crustáceos, leite, mostarda, peixe e soja. Massa fusilli tricolor contém cereais que contém glúten. Pode conter vestígios de ovo. Puré de batata contém leite. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contém glúten e ovo. Batata cozida pode conter vestígios de aipo. Arroz branco pode conter vestígios de aipo.

A ementa poderá sofrer alterações. Caso seja alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

Ementa 13 a 17 de Novembro 2023

	2ª Feira								3ª Feira								4ª Feira								5ª Feira								6ª Feira							
	VALORES NUTRICIONAIS (100g/ml)																																							
	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal					
Sopa	265k/63k cal	2,3g	0,4g	8,1g	0,8g	2,5g	0,3g	210k/50k cal	1,8g	0,4g	7,1g	0,7g	1,4g	0,1g	176k/42k cal	1,6g	0,2g	6,0g	1,2g	1,0g	0,0g	99k/24k cal	1,7g	0,3g	1,7g	1,5g	0,4g	0,1g	227k/54k cal	1,3g	0,3g	8,4g	1,3g	2,1g	0,4g					
	Sopa de grão com espinafres							Creme cenoura							Sopa Juliana							Creme de abóbora sem batata							Sopa de feijão branco com couve											
Prato	598k/143 kcal	3,8g	0,7g	14g	2g	14g	0,55g	112k/267 kcal	10g	0,7g	20,5g	2g	23,7g	0,3g	753k/180 kcal	8,1g	1,5g	12,5g	1,6g	14g	1,0g	696k/166 kcal	7,5g	2,7g	16,7g	2,05g	9,05g	1,1g	847k/202 kcal	10,9g	2,0g	14,0g	1,5g	13,0g	0,20g					
	Medalhões de pescada braseados com batata cozida							Arroz de pato							Bacalhau à Gomes Sá							Almôndegas com esparguete							Lombo de salmão grelhado com arroz de ervilhas											
Dieta	621k/148 kcal	2,6g	0,75g	15,2g	1,3g	17g	0,5g	666k/119 kcal	4,45g	1,63g	13,05g	1,24g	17,54g	0,26g	490k/117 kcal	2,48g	0,44g	11,73g	1,35g	12,71g	0,25g	731k/175 kcal	4,3g	1,9g	15g	1,2g	20,1g	0,39g	847k/202 kcal	10,9g	2,0g	14,0g	1,5g	13,0g	0,20g					
	Pescada cozida com batata cozida							Bife de frango grelhado com arroz branco							Peixe vermelho no forno com batatinha assada							Peito peru estufado com esparguete							Lombo de salmão grelhado com arroz de ervilhas											
Acompanhamento	76k/18k cal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	76k/18k cal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	219k/52k cal	1,1g	0,0g	8,2g	7,0g	2,3g	0,4g	76k/18k cal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	219k/52k cal	1,1g	0,0g	8,2g	7,0g	2,3g	0,4g					
	Salada							Salada							Legumes cozidos a vapor							Salada							Legumes cozidos a vapor											
Sobremesa	398k/95k cal	0,4g	0,1g	21,8g	19,6g	1,6g	0,02g	238k/57k cal	0,5g	0,1g	13,4g	13,4g	0,2g	0,02g	398k/95k cal	0,4g	0,1g	21,8g	19,6g	1,6g	0,02g	238k/57k cal	0,5g	0,1g	13,4g	13,4g	0,2g	0,02g	170k/41k cal	0,4g	0g	9,4g	9,4g	0,3g	0,02g					
	Banana							Maçã							Uvas							Pêra Rocha							Laranja											

As refeições presentes na ementa contêm ou poderão conter os seguintes alergénios: Sopa de feijão branco pode conter vestígios de aipo, soja, sulfitos e tremçoço. Creme de abóbora sem batata pode conter vestígios de aipo. Sopa Juliana pode conter vestígios de aipo. Creme de cenoura pode conter vestígios de aipo. Sopa de grão com espinafres contém sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, soja e tremçoço. Jardineira de soja contém soja e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, frutos de casca rija e sementes de sésamo. Tortilha de vegetais contém leite e ovo. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, mostarda, peixe e soja. Folhado de espinafres contém cereais que contêm glúten, leite e ovo. Pode conter vestígios de aipo. Chili vegetariano contém sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, leite, mostarda, soja e tremçoço. Moussaka de legumes contém cereais que contêm glúten e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, crustáceos, frutos de casca rija, leite, mostarda, peixe, soja, tremçoço e sementes de sésamo. Peixe vermelho no forno contém peixe e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo. Bacalhau à Gomes Sá contém ovo e peixe. Pode conter vestígios de aipo. Medalhões de pescada contém peixe. Pode conter vestígios de aipo. Pescada cozida contém peixe, pode conter vestígios de aipo, crustáceos e moluscos. Couve Flor cozida pode conter vestígios de aipo. Peito de peru fatiado pode conter vestígios de aipo. Almondegas contém soja e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, leite, mostarda e peixe. Bife de frango contém leite. Arroz de pato contém leite, soja e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo. Legumes cozidos podem conter vestígios de aipo. Ratatouille de legumes pode conter vestígios de aipo. Cenoura cozida pode conter vestígios de aipo. Feijão verde cozido pode conter vestígios de aipo. Arroz de cenoura pode conter vestígios de aipo. O Esparguete cozido contém cereais que contêm glúten. Batatinha assada pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, leite, mostarda, peixe e soja. O Arroz branco pode conter vestígios de aipo. Batata cozida pode conter vestígios de aipo.

A ementa poderá sofrer alterações. Caso seja alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

Ementa 20 a 24 de Novembro 2023

	2ª Feira								3ª Feira								4ª Feira								5ª Feira								6ª Feira							
	VALORES NUTRICIONAIS (100g/ml)																																							
	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal					
Sopa	181k/43k cal	1,6g	0,2g	6,3g	1,0g	1,0g	0,1g	170k/40k cal	1,6g	0,2g	5,8g	1,1g	0,9g	0,1g	183k/43k cal	0,4g	0,2g	1,4g	0,3g	8,6g	0,1g	237k/56k cal	1,8g	0,3g	7,6g	1,2g	2,6g	0,3g	529k/126 kcal	4,8g	0,8g	17,5g	2,5g	3,1g	0,3g					
	Sopa feijão verde							Creme de legumes							Canja de Galinha							Sopa Camponesa							Sopa de Agrião											
Prato	531k/127 kcal	6,7g	2,5g	8,8g	1,4g	8,0g	0,6g	555k/133 Kcal	4,5g	1,0g	15g	2,4g	9g	0,2g	906k/218 kcal	15g	3,1g	16,0g	1,8g	4,7g	0,5g	628k/150 Kcal	5,6g	1,1g	12g	1,9g	1,4g	0,31g	724k/173 kcal	5,7g	3,25g	17,67g	1,8g	13,85g	0,25g					
	Empadão de carne							Filete Perca com arroz de cenoura							Legumes à brás							Filete de robalo com arroz de tomate							Bife de peru com cogumelos com massa fusilli tricolor											
Dieta	511k/122 Kcal	5,98g	1,28g	10,99g	1,05g	6,75g	0,5g	621k/148 Kcal	2,6g	0,75g	15,2g	1,3g	17g	0,5g	666k/119 kcal	4,45g	1,63g	13,05g	1,24g	17,54g	0,26g	589k/141 Kcal	5,0g	0,9g	12g	1,1g	13g	0,55g	688k/164 Kcal	2,54g	0,73g	20,0g	1,23g	16,5g	0,34g					
	Peito de peru estufado com arroz branco							Pescada cozida com batata cozida							Bife de frango grelhado com arroz branco							Filete de robalo com batatinha assada							Peito de frango grelhado com massa fusilli tricolor											
Acompanhamento	76k/18Kcal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	76k/18Kcal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	76k/18Kcal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	219k/52k cal	1,1g	0,0g	8,2g	7,0g	2,3g	0,4g	76k/18Kcal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g					
	Salada							Salada							Salada							Legumes cozidos a vapor							Salada											
Sobremesa	238k/57k cal	0,5g	0,1g	13,4g	13,4g	0,2g	0,02g	398k/95Kcal	0,4g	0,1g	21,8g	19,6g	1,6g	0,02g	238k/57k cal	0,5g	0,1g	13,4g	13,4g	0,2g	0,02g	170k/41Kcal	0,4g	0g	9,4g	9,4g	0,3g	0,02g	536k/128 Kcal	5,2g	4,3g	18,4g	11,9g	1,7g	0,125g					
	Maçã							Banana							Pêra Rocha							Laranja							Gelado											

As refeições presentes na ementa contêm ou poderão conter os seguintes alergênicos: Sopa de agrião pode conter vestígios de aipo. Sopa camponesa pode conter vestígios de aipo, soja, sulfitos e tremoço. Canja de galinha contém cereais que contêm glúten, sulfitos. Pode conter vestígios de aipo. Creme de Legumes pode conter vestígios de aipo. Sopa de Feijão Verde pode conter vestígios de aipo. Gratinado de soja contém cereais que contêm glúten, leite, soja e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo e ovo. Empadão de lentilhas contém cereais que contêm glúten, leite e ovo. Pode conter vestígios de aipo, amendoim, crustáceos, frutos de casca rija, moluscos, mostarda, sementes de sésamo, soja, sulfitos e tremoço. Legumes à brás contém leite e ovo. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, mostarda, peixe e soja. Quiche de espinafres contém cereais que contêm glúten, leite, soja e ovo. Pode conter vestígios de aipo, amendoim, crustáceos, moluscos, mostarda e peixe. Caril de grão contém mostarda, sulfitos, pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, leite, peixe, soja e tremoço. Filete de Robalo contém peixe. Pode conter vestígios de aipo. Filete de Perca contém cereais que contêm glúten, leite, peixe e soja. Pode conter vestígios de aipo, amendoim, crustáceos, moluscos, mostarda e sementes de sésamo. Pescada cozida contém peixe, pode conter vestígios de aipo, crustáceos e moluscos. Bife de peru com cogumelos contém cereais que contêm glúten, leite, mostarda e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo e ovo. Bife de frango contém leite. Couve Flor cozida pode conter vestígios de aipo. Peito de peru fatiado pode conter vestígios de aipo. Empadão de Carne contém leite, ovo e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, mostarda, peixe e soja. O Cenoura cozida pode conter vestígios de aipo. Arroz de tomate pode conter vestígios de aipo. Feijão verde cozido pode conter vestígios de aipo. Batatinha assada pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, leite, mostarda, peixe e soja. Arroz branco pode conter vestígios de aipo. Batata cozida pode conter vestígios de aipo. Arroz de cenoura pode conter vestígios de aipo. Arroz branco pode conter vestígios de aipo.

A ementa poderá sofrer alterações. Caso seja alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.

Ementa 27 a 30 de Novembro 2023

	2ª Feira								3ª Feira								4ª Feira								5ª Feira								6ª Feira																										
	VALORES NUTRICIONAIS (100g/ml)																																																										
	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal	Val. En.	Lip.	Sat.	H.C	Açú.	Prot.	Sal																								
Sopa	210k/50k cal	1,8g	0,4g	7,1g	0,7g	1,4g	0,1g	227k/54k cal	1,3g	0,3g	8,4g	1,3g	2,1g	0,4g	210k/50k cal	1,8g	0,4g	7,1g	0,7g	1,4g	0,1g	176k/42k cal	1,6g	0,2g	6,0g	1,2g	1,0g	0,0g																															
	Creme cenoura							Sopa de feijão branco com couve							Caldo Verde							Sopa Juliana																																					
Prato	447k/114 kcal	5,3g	1,2g	10g	1,3g	7g	0,16g	621k/148 kcal	2,6g	0,75g	15,2g	1,3g	17g	0,5g	607k/145 kcal	6g	1,9g	15g	1,8g	8,8g	0,25g	1017k/244 kcal	16,0g	6,0g	12,8g	3,0g	12,1g	0,7g																															
	Pernas de Frango assado com arroz de feijão							Pescada cozida com batata cozida							Esparguete à Bolonhesa							Bacalhau com natas																																					
Dieta	511k/122 kcal	5,98g	1,28g	10,99g	1,05g	6,75g	0,5g	621k/148 kcal	2,6g	0,75g	15,2g	1,3g	17g	0,5g	731k/175 kcal	4,3g	1,9g	15g	1,2g	20,1g	0,39g	490k/117 kcal	2,48g	0,44g	11,73g	1,35g	12,71g	0,25g																															
	Pernas de Frango assado com arroz branco							Pescada cozida com batata cozida							Peito peru estufado com esparguete							Peixe vermelho no forno com batatinha assada																																					
Acompanhamento	76k/18k cal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	219k/52k cal	1,1g	0,0g	8,2g	7,0g	2,3g	0,4g	76k/18k cal	0,30g	0,10g	3,06g	2,79g	1,01g	0,02g	219k/52k cal	1,1g	0,0g	8,2g	7,0g	2,3g	0,4g																															
	Salada							Legumes cozidos a vapor							Salada							Legumes cozidos a vapor																																					
Sobremesa	238k/57k cal	0,5g	0,1g	13,4g	13,4g	0,2g	0,02g	398k/95k cal	0,4g	0,1g	21,8g	19,6g	1,6g	0,02g	238k/57k cal	0,5g	0,1g	13,4g	13,4g	0,2g	0,02g	170k/41k cal	0,4g	0g	9,4g	9,4g	0,3g	0,02g																															
	Maçã							Banana							Pêra Rocha							Mandarina																																					

As refeições presentes na ementa contêm ou poderão conter os seguintes alergénios: Sopa Juliana pode conter vestígios de aipo. Caldo verde contém sulfitos. Pode conter vestígios de aipo. Sopa de feijão branco pode conter vestígios de aipo, soja, sulfitos e tremço Creme de cenoura pode conter vestígios de aipo. Folhado de Legumes contém cereais que contêm glúten e ovo. Pode conter vestígios de aipo. Tortilha de Legumes contém leite, ovo, sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, soja, tremço. Penne com espinafres e ricota contém cereais com glúten, leite e soja, pode conter vestígios de aipo e ovo Strogonof de espargos e soja contém cereais que contêm glúten e soja. Pode conter vestígios de aipo e frutos de casca rija. Peixe vermelho no forno contém peixe e sulfitos. Pode conter vestígios de aipo. Bacalhau com natas contém cereais que contêm glúten, leite, peixe e soja. Pode conter vestígios de aipo, amendoim, crustáceos, moluscos, mostarda e ovo. Pescada cozida contém peixe, pode conter vestígios de aipo, crustáceos e moluscos. Peito de peru fatiado pode conter vestígios de aipo. Couve Flor cozida pode conter vestígios de aipo. Bolonhesa contém sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, leite, mostarda, peixe e soja. Couve Flor cozida pode conter vestígios de aipo. Pernas de frango contém sulfitos. Pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, leite, mostarda, peixe e soja. Cenoura cozida pode conter vestígios de aipo Feijão verde cozido Pode conter vestígios de aipo. Batatinha assada pode conter vestígios de aipo, cereais que contêm glúten, crustáceos, leite, mostarda, peixe e soja. Esparguete cozido contém cereais que contêm glúten. O Cenoura cozida pode conter vestígios de aipo Batata cozida Pode conter vestígios de aipo. Arroz de feijão conter vestígios de aipo. Arroz branco pode conter vestígios de aipo.

A ementa poderá sofrer alterações. Caso seja alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas. Valores médios de 100 g ou 100 ml, calculados a partir dos valores médios conhecidos dos ingredientes utilizados, segundo o Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, Tabela da Composição de Alimentos (2007), e a informação disponibilizada pelos fornecedores.